

OBLIGACIÓN No. 6

EVIDENCIA 1



Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Liga JEC - Ruta a Intercolegiados	DD	MM	AA
ACTA No.		2	3	2026

LUGAR: PLAZA DE LOS ARTESANOS	HORA DE INICIO: 9:00 a. m.	HORA FIN: 11:30 a. m.
-------------------------------	----------------------------	-----------------------


ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Karol Dayana Guio Cardozo	Gestora Natación JEC	JEC-IDRD
Juan David Ospina	Gestor JEC	Semilleros JEC-IDRD
Pablo Molina	Gestor Natación JEC	JEC-IDRD
Leonardo Cárdenas Eslava	Metodólogo JEC	Semilleros JEC-IDRD

ORDEN DEL DIA	
1. Liga JEC - Ruta Juegos Intercolegiados 2026	4.
2.	5.
3.	6.

TEMAS TRATADOS	
1. Se presenta a los formadores, la Estrategia "Liga JEC" intramural la cual se adelantará a partir de la fecha, con el fin de incluir en las acciones operativas y deportivas del equipo de Natación JEC en todas las piscinas. La estrategia con base en los procesos de coordinación y articulación con programas del IDRD y organismos del sector asociado.	
* Una vez concluida la fase intramural se adelantará las fases Zonal, Interzonal y se prevé la inscripción a la Distrital	
* Se pone en consideración que los Gestores de Natación, coordinen y orienten los procesos intramurales con las IED participantes en las Piscinas y/o al interior de las mismas IED, según acuerdos con equipo operativo zonal	
* Se propone que en las piscinas se orienten acciones deportivas bajo la dinámica de implementación de las modalidades acuáticas tales como: carreras, aletas, sincronizado, polo, acuatlón, clavados, entre otras y que los formadores puedan	
incluir en sus clases dichas modalidades; sin embargo se evidencia la no aceptación por diversas causas.	
* Con respecto a Aletas, se propone que se lideren procesos de desarrollo de la modalidad con formadores que esten interesados en fortalecer dicha línea y en donde los mismos puedan detectar y seleccionar sus grupos de atención; se informa que se cuenta con monoaletas para iniciar los procesos de iniciación y probable base deportiva de Bogotá.	
* Se presenta ficha técnica de las pruebas que probablemente se desarrollarán en los juegos intercolegiados, la cual se solicita que cada formador, diligencie y entregue al equipo para proyectar posible participación en fase distrital y nacional.	
* Algunos formadores relacionan incertidumbres relacionadas con las dificultades para la Liga JEC intramural, la fase Zonal y los procesos se continuidad de los procesos por causas operativas, administrativas y técnicas; la cualificación termina agradeciendo la asistencia y dejando a los Gestores de Natación posibles intervenciones operativas	

COMPROMISOS				
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN		
Compartir la Guía Intramural y soportes adicionales	Leonardo Cárdenas	2,3,2026		
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?		SI	X	NO
Observaciones				
Se adjunta lista de asistencia				

Siendo las ____ 11:30 am____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	NA	
NOMBRE	Leonardo Cárdenas Eslava	NOMBRE	NA	
CARGO	Metodólogo	CARGO	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Yesid Leonardo Cárdenas Eslava
---	--------------------------------





LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO

5º 9º 9º JEC - RDS Intercolegiados

RESPONSABLE DEL EVENTO

Leonardo Cardenas E

FECHA

2-05-2026

HORA INICIAL

9:00 am

HORA FINAL

11:30 am

LUGAR

Plaza de los Astrónomos

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDPD

NO	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CAMPEO ELECTRONICO	TELEFONO
1	Aida Burbano Jimamillo	1086363192	Formadora	STRD-JEC	Aida B.	N/A	N/A	N/A
2	Jesús Cesar Alvarez	108655505	Formador	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
3	Bibiana Andrea Villegas Giraldo	1038409311	Formador	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
4	Leidy Karlem Dourte Ariza	1031165813	Formador	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
5	Marcelo Diaz U.	74537398	Formador	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
6	Erika Paola Gómez Pachón	1032492327	Formadora	STRD-JEC	Erika G.P.	N/A	N/A	N/A
7	Katherine Lisseth Diaz Rojas	1129446351	Formadora	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
8	Jan Sebastian Linares Zaldar	101026000	Formador	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
9	Maria Nicole Dayra Suarez	1016036914	Formador	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
10	Henry Johanna Alfonso T.	52911317	Formador	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
11	Leonardo Villanarín Duque	80864242	Formador	STRD-JEC	[Signature]	N/A	N/A	N/A
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDPD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDPD: <https://www.kid.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/informacion-publica-instrumentos-manuales>



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO

Liga JEC - Pato Intercolegiados

RESPONSABLE DEL EVENTO

Lernando Cárdenas

FECHA

20.03.2026

HORA INICIAL

8:00 am

HORA FINAL

11:30 am

LUGAR

Pista de los Astilleros

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIA POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDPO		
						ENTRADA	CARGO ELECTIVO	TELEFONO
1	Fabio Gomez Alarcon	80416965	Formador	Depto JEC		V/A	V/A	N/A
2	Jorge Jandabur Puerto	19368968	Formador	Depto JEC		N/A	N/A	N/A
3	Rosel Hernan Gomez Tonder	74346379	Formador	Depto JEC		N/A	N/A	N/A
4	Eric Montoya Neta Velazco	100469404	Formador	Depto JEC		N/A	N/A	N/A
5	Juan David Orlina Torio	101518452	Formador	JEC		N/A	N/A	N/A
6	Pablo Enrique Molina B	77939738	Formador	Depto JEC		N/A	N/A	N/A
7	Juan Sebastian Velazco B.	103069428	Formador	JEC		N/A	N/A	N/A
8	Humberto Riechmann L.	12519641	Formador	JEC		N/A	N/A	N/A
9	Alcides Suarez	125769068	Formador	JEC		N/A	N/A	N/A
10	Lernando Cárdenas	4494601	Coordinador	JEC		N/A	N/A	N/A
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDPO así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en las Políticas de Protección de Datos Personales, distribuido a las finalidades en estas verticales. La Política puede ser consultada en la página web del IDPO: <https://www.idpo.gov.co/> cualquier acceso a información pública normalizada puede ser tramitado manualmente.



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO

Liga Tec. Ruta Interdependiente

RESPONSABLE DEL EVENTO

Leandro Cardenas

FECHA

02 03 2026

HORA INICIAL

9:00 am

HORA FINAL

LUGAR

Plaza de los Arbores

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO			
						ENTRADO	CONREG ELECTRONICO	TELEFONO	
1	Edgar Gonzalo Lopez Moreno	8029676	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
2	Jonathan Lamiere Fabris	1019071897	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
3	Norberto Moreno Alzate	93405386	FORMADOR	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
4	Aura Alice Moreno Bernal	1030779070	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
5	Emir Alejandro Castro	1032415336	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
6	Jessica Milena Diaz Pochon	1024545108	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
7	Jenny Rocio Paredano Sanchez	1033713772	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
8	Marta de los Angeles Arias Arrieta	1010572283	Formadora	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
9	Marco Antonio Martinez Ortiz	80872144	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
10	Uriel Alejandro Zúñiga Estaniel	1022484904	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
11	Laccer Bruce Torres Quintero	1023924595	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
12	Alejandro Ortiz Monsalve	1013626172	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
13	Chelene Beltrán Quintero	1030614361	Formadora	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
14	Humberto Buitrago	10549645	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
15	Dayana Gabriela Rueda Vargas	1000636658	Formadora	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
16	Haricacancela Hernandez	61308145	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
17	David Ballsteros	35394136	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	
18	Nancy Liliana Peña Teller	52473347	Formador	STED-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A	

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia y/o área del municipio a realizar el seguimiento sobre mis datos personales con la finalidad de establecer en las políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las necesidades en cada verificación. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <http://www.idro.gov.co> correspondencia: informacion@idro.gov.co

ORIENTACIÓN METODOLÓGICA

“Festivales Intramurales Liga JEC”

¡PROMESAS DEPORTIVAS 2026!

Estructura General: Festivales Intramurales JEC 2026

1. Alcance y Procesos

Este documento orienta las etapas de planeación, organización, ejecución y valoración de los Festivales Intramurales JEC 2026. Estos eventos constituyen el eje central de la Liga JEC, consolidándose como la ruta oficial hacia los Juegos Intercolegiados en sus fases distrital, nacional e internacional.

2. Descripción Técnica

Los Festivales están diseñados como una "Batería de Pruebas Motrices" cuyo propósito es evaluar los procesos fundamentales de crecimiento y maduración en niños, niñas y jóvenes de los Centros de Interés. Bajo este enfoque, los encuentros permiten:

- Valorar el desarrollo: Monitorear el estado físico y evolutivo de los participantes.
- Identificar talento: Detectar posibles **“PROMESAS DEPORTIVAS”** para su proyección a alto rendimiento.

3. Metodología

"Los Festivales se operan mediante un circuito de **cinco (5) estaciones consecutivas relacionadas con la velocidad, la fuerza, la flexibilidad, la coordinación y la actividad**. Esta metodología permite una recolección de datos fluida y estandarizada para la evaluación de cada Equipo y niña(o) participante."

4. Categorías:

- Iniciación: 7 y 8 años
- Preinfantil: 9 y 10 años
- Infantil: 11 y 12 años
- Prejuvenil: 13 y 14 años
- Juvenil: 15 a 17 años

Especificación del Circuito “Promesa Deportiva JEC - 2026”

Estación 1: Las, Los... más VELOCES

* Carrera de 30 metros

Unidad de Medida: Segundos

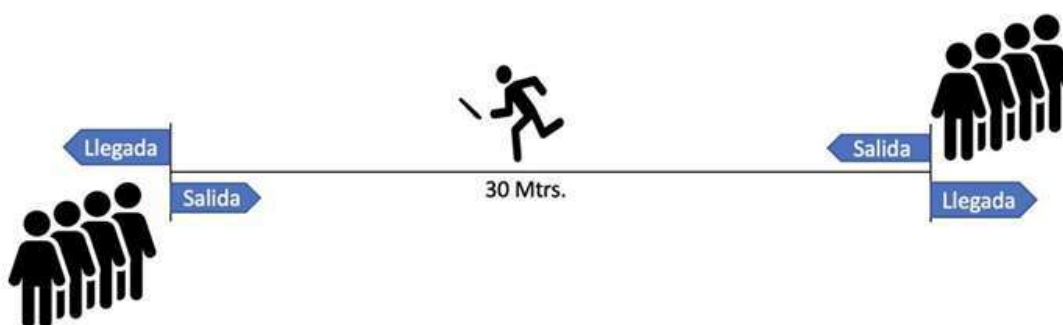
Objetivo: Medir la velocidad de reacción y aceleración

Implementos: Cinta Métrica. Cronómetro. Mínimo 2 demarcadores (Conos o Plátanos). Banderín. Testigos (de acuerdo con el número de equipos)

Metodología:

- Mida y señale la distancia indicada (30 metros), en una superficie de terreno liso y plano
- Organicé equipos mixtos (los que el formador consideré) de seis (6) – (o más); niñas(os), jóvenes por rangos de edad. Divídalos de a tres (3) en salida y de a tres (3) en llegada

Desarrollo: Las(os) deportistas se colocará en posición de salida alta. A la señal del formador, cada participante deberá recorrer la distancia de treinta (30) metros portando el testigo, a la llegada – salida, habilitará a su compañero para que inicie el recorrido una vez le haga entrega del testigo.



El cronometrador registrará el tiempo total empleado por las niñas y niños hasta completar la prueba y se dividirá entre el número de participantes, este promedio será el registro que se otorgue al “Equipo JEC – niña(o)” en esta prueba. Recolecte los resultados.

Estación 2: Las, Los... más FUERTES

* Test de Fuerza

Unidad de Medida: Cantidad

Objetivo: Medir la fuerza de brazos, piernas y tronco

Implementos: Cronómetro. Colchonetas (de acuerdo con el número de equipos)

Metodología:

- Ubique las colchonetas (necesarias) en una superficie de terreno liso y plano
- Continúe con los equipos mixtos de seis (6) – (o más); niñas(os), jóvenes por rangos de edad, que vienen rotando de la Estación 1.
- Ubique los equipos en cada subestación propuesta

Desarrollo: Los “Equipos JEC” se ubicarán en la subestación respectiva; a la señal del formador, cada participante deberá iniciar la acción motriz e ir contando desde 1 hasta la cantidad lograda al terminar el tiempo indicado.

* Flexión codos (4 apoyos) durante un (1) minuto

Desarrollo : La prueba inicia en posición de cuatro apoyos: manos apoyadas en el suelo a la altura de los hombros y rodillas apoyadas en el piso. El cuerpo debe mantenerse alineado desde la cabeza hasta las rodillas. Desde esta posición, se flexionan los codos controladamente llevando el pecho hacia el suelo, sin perder la alineación corporal y luego se extienden los brazos para volver a la posición inicial.



El cronometrador dará la señal de inicio de flexiones de codos al grupo 1 (de diferentes Equipos) y al concluir un (1) minuto detendrá el cronómetro y marcará la cantidad de flexiones hechas por cada niña(o); luego pasará la 2° niña(o) y así sucesivamente hasta completar el equipo; se sumará el total de flexiones de todo el equipo y se dividirá entre el número de participantes, este promedio será el registro que se otorgue al “Equipo JEC – niña(o)” en esta prueba. Recolecte los resultados.

* Sentadilla (profunda) durante 45 segundos

Desarrollo: Desde posición de pie, se flexionan caderas y rodillas bajando profundo, rompiendo el ángulo de 90°, y luego se extienden las piernas para volver a la posición inicial, buscando una triple extensión al ponerse de pie: rodillas, cadera y espalda.



El cronometrador dará la señal de inicio de las sentadillas profundas al grupo 1 (de diferentes Equipos) y al concluir cuarenta y cinco (45) segundos detendrá el cronometro y marcará la cantidad de sentadillas hechas por cada niña(o); luego pasará la 2° niña(o) y así sucesivamente hasta completar el equipo; se sumará el total de sentadillas de todo el equipo y se dividirá entre el número de participantes, este promedio será el registro que se otorgue al “Equipo JEC – niña(o)” en esta prueba.

* Plancha Horizontal:

Desarrollo: Tumbado boca abajo en una posición de tabla, apoyándose sobre los antebrazos y la punta de los pies (talón). Alinea hombros, cadera, rodillas y tobillos para mantener la espalda recta. Activa el abdomen metiendo el ombligo hacia adentro y contrae glúteos y piernas. Los codos deben presionar contra el suelo haciendo que la espalda se eleve ligeramente.



El cronometrador dará la señal de inicio de plancha al grupo 1 (de diferentes Equipos) irá detendrá cronometrando y marcando el tiempo hecho por cada niña(o); luego pasará la 2° niña(o) y así sucesivamente hasta completar el equipo; registrará el tiempo total empleado por las niñas y niños hasta completar la prueba y se dividirá entre el número de participantes, este promedio será el registro que se otorgue al “Equipo JEC – niña(o)” en esta prueba

Estación 3: Las, Los... más FLEXIBLES

* Test de Wells

Unidad de Medida: Centímetros

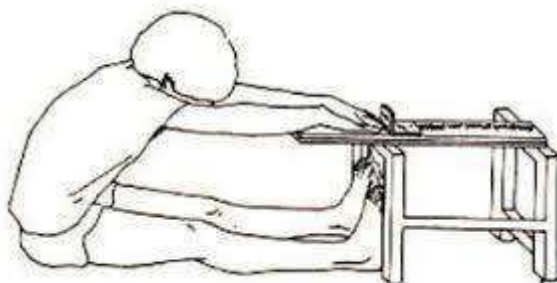
Objetivo: Medir la flexibilidad de la cadena posterior, incluyendo isquiotibiales, zona lumbar y movilidad de cadera

Implementos: Cinta métrica y marcador

Metodología:

- Ubique una superficie de terreno liso y plano
- Continúe con los equipos mixtos de seis (6) – (o más); niñas(os), jóvenes por rangos de edad, que vienen rotando de la Estación 1.

Desarrollo: Los “Equipos JEC” se ubicarán en estación; a la señal del formador, cada participante deberá ubicarse en la zona de prueba “sin calzado”, a la orden del formador ejecutará la posición indicada por tres (3) segundos. La niña(o) se sienta en el suelo con las piernas extendidas y juntas, pies apoyados contra el cajón o regla. Con los brazos extendidos al frente, flexiona el tronco y empuja el marcador lo más lejos posible sin flexionar las rodillas. Se registra la distancia en cm, alcanzada desde los dedos de los pies.



El formador registrará la cantidad de centímetros alcanzada por las niñas y niños del grupo 1 (de diferentes Equipos); luego pasará la 2ª niña(o) y así sucesivamente hasta completar el equipo; la prueba concluirá con la suma total del “Equipo” y se dividirá entre el número de participantes, este promedio será el registro que se otorgue al “Equipo JEC – niña(o)” en esta prueba. Recolecte los resultados.

Estación 4: Las, Los... más COORDINADOS

* Test de Coordinación

Unidad de Medida: Segundos

Objetivo: Medir la velocidad frecuencial y coordinación dinámica

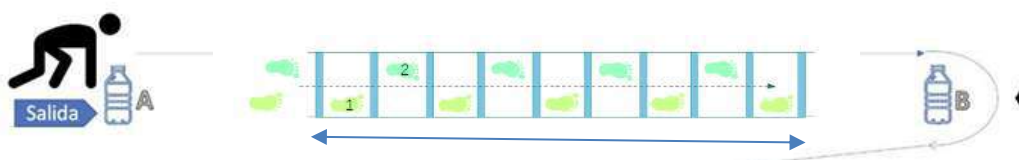
Implementos: 6 Escaleras de coordinación (25x25cm), Cinta Métrica. Cronómetro.

Mínimo 2 demarcadores (Conos o Plátanos). Banderín. Testigos (de acuerdo con el número de equipos)

Metodología:

- Continúe con los equipos mixtos de seis (6) – (o más); niñas(os), jóvenes por rangos de edad, que vienen rotando de la Estación 1.
- Ubique las escaleras una al lado de otra en una superficie de terreno liso y plano
- Organicé equipos y ubíquelos en frente de cada escalera

Desarrollo: Se colocan dos conos marcadores a una distancia de 9,5 m. de separación. Se ubica sobre el suelo las escaleras de coordinación a igual distancia de los conos. Al comienzo, el primer deportista de cada equipo se para en posición de zancada (salida de parado) con las puntas de los pies sobre la línea de partida que se encuentra a nivel del primer cono. A la orden de salida, corre hacia la escalera, tan rápido como le sea posible y corre hacia el segundo cono. Después de tocar el cono con la mano, el participante gira rápidamente y corre nuevamente de un extremo al otro de la escalera hacia el primer cono. El cronómetro debe detenerse cuando el participante toca este cono.



El cronometrador dará la señal de inicio a los deportistas de los Equipos; detendrá cronómetro hasta que todas las niñas(os); del equipo hayan terminado; registrará el tiempo total empleado hasta completar la prueba y se dividirá entre el número de participantes, este promedio será el registro que se otorgue al “Equipo JEC – niña(o)” en esta prueba. Recolecte los resultados.

Estación 5: Las, Los... más ACTIVOS

* Test de Lanzamiento

Unidad de Medida: Centímetros

Objetivo: medir la potencia muscular, la coordinación y la fuerza explosiva del tren superior, Core y tren inferior

Implementos: Cinta métrica y balones medicinales (1k, 2k, 4k)

Metodología:

- Ubique una superficie de terreno liso y plano
- Continúe con los equipos mixtos de seis (6) – (o más); niñas(os), jóvenes por rangos de edad, que vienen rotando de la Estación 1.

Desarrollo: Desde posición de pie, con el balón sostenido con ambas manos por encima de la cabeza, el niño(a) flexiona ligeramente rodillas y caderas y luego realiza un lanzamiento potente hacia adelante, utilizando la fuerza del tren inferior, el Core y los brazos.

Los pesos de los balones medicinales serán los siguientes:

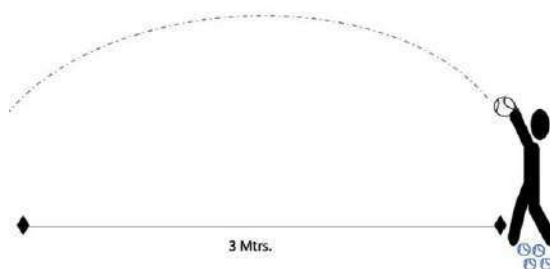
Iniciación: Lanzamiento por encima de la cabeza Balón Medicinal 500 gr

Preinfantil: Lanzamiento por encima de cabeza Balón Medicinal 1K

Infantil: Lanzamiento por encima de cabeza Balón Medicinal 1K

Prejuvenil: Lanzamiento por encima de cabeza Balón Medicinal 2kg

Juvenil: Lanzamiento por encima de cabeza Balón Medicinal 4kg



El formador registrará la cantidad de centímetros alcanzada por las niñas y niños del grupo 1 (de diferentes Equipos); luego pasará la 2° niña(o) y así sucesivamente hasta completar el equipo; la prueba concluirá con la suma total del “Equipo” y se dividirá entre el número de participantes, este promedio será el registro que se otorgue al “Equipo JEC – niña(o)” en esta prueba. Recolecte los resultados

PROGRAMACIÓN OPERATIVA

Etapas 1. Planeación (Febrero 23 al 27 de 2026)

- Inscriba en la Plataforma SIM-IDRD de acuerdo con la “IED asignada” y en su respectivo Centro de Interés, sus “Equipos Liga JEC – (Grupos asignados)” de acuerdo con los ciclos asignados.
- Identifique y las posibilidades de creación de sus “Equipos” de acuerdo con las Categorías establecidas
- Identifique y seleccione al interior de la IED y/o escenarios deportivos JEC, las zonas posibles de ejecución del “Festival Intramural JEC – Liga JEC”

Etapas 2. Organización (Febrero 22 al 6 de marzo de 2026)

- Prepare al interior de la IED y/o escenarios deportivos JEC, las zonas posibles de ejecución del “Festival Intramural JEC – Liga JEC”, los aspectos relacionados con la logística e implementación.
- Establezca su equipo organizador (Coordinador de Estación (5), Formador (es) (cronometristas – medidas), anotador, apoyo de material y logístico
- Establezca los horarios de ejecución del Festival: inicie con un calentamiento general y explicación de las pruebas

Etapas 3. Ejecución de los Festivales (Febrero 22 al 6 de marzo de 2026)

- Inaugure el Festival (con las autoridades de las IED-JEC-Ligas)
- Organice los “Equipos JEC” por categorías
- Desarrolle el Circuito “**Promesa Deportiva JEC - 2026**”
- Recolecte de datos de manera fluida y estandarizada para la evaluación de cada Equipo / Niña(os) participante

Etapas 4. Evalué e identifique sus “Promesa Deportiva JEC – 2026” (marzo 9 al 13 de 2026)

- Haga un análisis cualitativo del Festival
- Haga un análisis cuantitativo (de resultados por Estación) de los “Equipos / Niñas(os)
- Postule al equipo Semilleros JEC, las posibles “**Promesas Deportiva JEC – 2026**”



IDRD



EJECUCIÓN OPERATIVA NATACIÓN

POR DESARROLLAR DE ACUERDO CON OPRATIVIDAD DE EQUIPO DE GESTORES

Sugerencias:

Marzo 1ra y 2da Segunda Semana: INTRAMURALES

Marzo 4ª Semana: Inscripción Plataforma Ministerio (todas las categorías)

































Abril Mayo – Zonal e Interzonal (dependiendo fechas del Ministerio e IDRD)

Junio a Julio – Fase Distrital Intercolegiados (dependiendo fechas del Ministerio e IDRD)

Agosto – Septiembre (Final Liga JEC – Fase nacional Intercolegiados)

Productos:

- **Valoraciones del 100% de niñas(os), jóvenes de la fase Intramural: marzo 27.2026**
- **Identificación de niñas(os) Fase Distrital Intercolegiados: Todas las categorías marzo 27.2026**
- **Inscripción del 100% de niñas(os), jóvenes en plataforma Ministerio. 1ra Semana abril 2026**
- **Identificación e inicio de procesos con “formadores” aletas para apoyo de monoaletas - marzo 27.2026**

MATERIAL DEPORTIVO							
TEST	PERSONAL DE TRABAJO	Actividad	observacion tecnica	observación escenario deportivo	adaptación si no esta el material	FUNCIONES EQUIPOS DE APOYO	INDICADORES
LOS MAS VELOCES (VELOCIDAD)	1 EVALUADOR TECNICO 2 AUXILIAR REGISTRO Y CONTROL 2-3 PERSONAS POR ESTACION	2 cronómetros digitales 4 conos 1 cinta métrica 30m 2 testigos 1 banderín	La salida debe ser en posición alta. El cronómetro inicia al primer movimiento del evaluador (se recomienda señal sonora clara). Debe existir zona segura de desaceleración. No permitir cruces entre participantes.	 Espacio requerido Recta mínima de 35 metros lineales 30 m de carrera 3 m zona de frenado 2 m zona de salida Ancho mínimo: 2 metros por carril Superficie plana, sin desniveles ni obstáculos	 Usar tubo de PVC, palo de escoba cortado, botella plástica pequeña rellena de arena.  También puede hacerse sin testigo si es evaluación individual. ✗ No hay testigo: ✗ No hay conos:  Usar botellas llenas de arena.  Marcar con cinta en el piso.  Tiza o cal en superficie dura. ✗ No hay cinta métrica larga:  Medir previamente con metro corto y marcar permanentemente	Psicosocial: Apoya el desplazamiento y organizacion de los Equipos en su Estación Pedagógico: Apoya los procesos de ejecución de pruebas y control de resultados Semillero: Apoya la recolección de información y detección de "Promesas"	# De participantes proyectados/Reales # De Equipos conformados por categoria # De niñas(os) valorados al 100%
LOS MAS FUERTES (FUERZA)	3 EVALUADOR TECNICO 2 AUXILIAR REGISTRO Y CONTROL 2 PERSONAS PARA ESTA ESTACION PENSANDO EN QUE SON 3 SUBPRUEBAS	6 colchonetas (DOS POR SUBPRUEBA) 3 cronometros 1 tablero o planilla rigida señalar sub estaciones	Supervisar técnica correcta (no solo cantidad). En flexiones: cuerpo alineado. En sentadilla: romper 90°. En plancha: alineación hombro–cadera–tobillo. Detener ejecución si hay mala postura sostenida	Zona plana mínima de 6 x 6 metros Espacio de 1 metro entre participante y participante Superficie limpia y segura	✗ No hay colchonetas:  Usar tapetes de yoga.  Cartón grueso doblado.  Cobijas institucionales.  Césped natural (si está seco y seguro). ✗ No hay cronómetros suficientes:  Usar celulares en modo cronómetro.  Descargar app básica de cronómetro.  Usar reloj digital visible. ✗ No hay señalización:  Dividir subestaciones con cinta adhesiva o líneas de tiza	Psicosocial: Apoya el desplazamiento y organizacion de los Equipos en su Estación Pedagógico: Apoya los procesos de ejecución de pruebas y control de resultados Semillero: Apoya la recolección de información y detección de "Promesas"	
FLEXION DE CODOS (FUERZA)							
SENTADILLA PROFUNDA (FUERZA)							
PLANCHA HORIZONTAL (FUERZA)							
LOS MAS FLEXIBLES (FLEXIBILIDAD)	1 EVALUADOR TECNICO 2 AUXILIAR REGISTRO Y CONTROL 2-3 PERSONAS POR ESTACION	1 cajón de Wells o banco con regla fija 1 cinta metrica adicional 1 marcador	Se realiza sin calzado. Rodillas completamente extendidas. Sostener posición 3 segundos. No permitir rebotes.	Zona mínima de 3 x 3 metros Piso firme y plano Espacio individual para ejecución segura	Usar:  Banco sueco  Escalón firme  Caja de madera  Borde de gradería Fijar una regla o cinta métrica desde el punto cero (dedos de los pies). Marcar referencia clara en centímetros	Psicosocial: Apoya el desplazamiento y organizacion de los Equipos en su Estación Pedagógico: Apoya los procesos de ejecución de pruebas y control de resultados Semillero: Apoya la recolección de información y detección de "Promesas"	
LOS MAS COORDINADOS (COORDINACION)	1 EVALUADOR TECNICO 2 AUXILIAR REGISTRO Y CONTROL 2-3 PERSONAS POR ESTACION	5-6 escaleras de coordinacion 4 conos 1 cinta metrica 2 cronometros	Técnica de pies rápidos y controlados. Tocar cono claramente antes de retorno. Cronómetro inicia en primer movimiento. Detener al tocar cono final	Espacio requerido Área mínima de 12 metros de largo x 3 metros de ancho 9,5 m entre conos Escalera ubicada al centro Zona libre de interferencias	Dibujar cuadros con:  Tiza  Cinta adhesiva  Pintura temporal  Cuerda formando cuadrados Medidas estándar:  Cuadros de 25 cm x 25 cm Si no hay conos:  Botellas con arena  Balones  Morral pesado	psicosocial: Apoya el desplazamiento y organizacion de los Equipos en su Estación Pedagógico: Apoya los procesos de ejecución de pruebas y control de resultados Semillero: Apoya la recolección de información y detección de "Promesas"	
LOS MAS ACTIVOS (LANZAMIENTOS)	1 EVALUADOR TECNICO 2 AUXILIAR REGISTRO Y CONTROL 2-3 PERSONAS POR ESTACION	Balones medicinales: 500 gr 1 kg 2 kg	Lanzamiento por encima de la cabeza. No permitir pasos adelante. Medición desde línea de lanzamiento hasta primer contacto del balón. Solo se permite intento válido sin caída lateral	Espacio requerido Zona libre mínima de 20 metros de largo x 5 metros de ancho Superficie plana Zona de seguridad detrás del lanzador	Usar:  Balón de fútbol relleno con arena  Balón viejo con peso interno  Bolsa doble con arena bien sellada  Balón de baloncesto con peso adicional  Debe mantenerse proporcionalidad por categoría. No improvisar peso excesivo	Psicosocial: Apoya el desplazamiento y organizacion de los Equipos en su Estación Pedagógico: Apoya los procesos de ejecución de pruebas y control de resultados Semillero: Apoya la recolección de información y detección de "Promesas"	
SEMILLEROS -ZONALES-O PERSONA RESPONSABLE	EQUIPO DE SEMILLEROS DIVIDO POR ZONA	1 MESA TECNICA 1 CARPETA POR ESTACION 1 BOTIQUIN HIDRATACIÓN CHALECOS DISTINTIVOS SEÑALIZACION CIRCUITOS CARPA SI APLICA	Verificar que las pruebas se realizaron de manera correcta y garantizar que la IED tenga la información para suministrar de manera digital	Si el espacio es reducido: Reducir número de carriles pero no la distancia. Mantener medidas oficiales para no alterar resultados. Priorizar seguridad sobre volumen de participantes. Señalizar claramente el flujo del circuito.	Buscar alternativas en la IED O CEFE para adaptar los circuitos tener en cuenta los tiempos de rotación distribuir las personas requeridas de manera correcta tener en cuenta que de nosotros dependen los resultados acertados	Psicosocial: Apoya el desplazamiento y organizacion de los Equipos en su Estación Pedagógico: Apoya los procesos de ejecución de pruebas y control de resultados Semillero: Apoya la recolección de información y detección de "Promesas"	

OBLIGACIÓN No. 6

EVIDENCIA 2

Si no maneja consecutivo colocar N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: REUNIÓN OPERATIVA PROGRAMACIÓN Y ACTIVIDADES	DD	MM	AA
ACTA No. N.A.	NATACIÓN	02	03	2026

LUGAR: PLAZA DE LOS ARTEJANOS - PLAZA 8

HORA DE INICIO: 11:00 AM

HORA FIN: 1:00 PM

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
KAROL DAYANA GUID CARDOZO	GESTORA NATACIÓN	STRO-JEC
SE ANEXA LISTADOS ASISTENCIAS	FORMADORES	STRO-JEC

ORDEN DEL DIA

1. PRESENTACIÓN SEMILLEROS SAN CRISTOBAL	4. PROGRAMACIÓN SEMANA.
2. ENTREGA INFORMES FEBRERO	5. VARIOS
3. SIM	6.

TEMAS TRATADOS

1. SE PROCEDE A INICIAR LA REUNIÓN, CON LA PRESENTACIÓN DE LA FORMADORA MASTER QUE INICIARÁ SU GRUPO DE SEMILLEROS EN EL CETE SAN CRISTOBAL.

LA FORMADORA PROCEDE A DAR INFORMACIÓN A DETALLE:

HORARIOS: 4:00 PM - 6:00 PM LOS DÍAS MARTES, MIERCOLES, JUEVES.

LAS HABILIDADES DE LOS ESTUDIANTES A RECIBIR SE NOMBRARON, CONTRA EN PROFUNDIDAD, EXCELENTE ALINEACIÓN CORPORAL, VADEO DE AVANCE, MOV. ALTERNOS Y SIMULTANEOS. LOS FORMADORES DEL C.I. DE NATACIÓN INFORMARON QUE ES MEJOR RECIBIR ESTUDIANTES CON MÁS HABILIDADES ACUÁTICAS ASÍ MISMO SE SALVAGUARDARÁ LA FORMADORA EN CASO DE QUE LE SOLICITEN RESULTADOS, TAMBIÉN AFIRMAN QUE LA EXIGENCIA MOTRIZ ES IMPORTANTE EN ESTOS GRUPOS PARA ASÍ MISMO CONSOLIDAR Y TENER RESULTADOS OPTIMOS Y APROPIADOS ANTE EL PROYECTO. SE LLEGA AL ACUERDO QUE SE RECIBIRÁN ESTUDIANTES CON LOS SIGUIENTES CRITERIOS:

- * ESTUDIANTES DE 7 AÑOS A 16 AÑOS.
- * HABILIDADES ACUÁTICAS: GLOBALIDAD ESPALDA, GUBBAJIDAD LIBRE.

ASÍ MISMO, SE LES INFORMA A LOS FORMADORES QUE DEBEN POSTULAR

A DICHS ESTUDIANTES VÍA CORREO ELECTRÓNICO, CON LA SIGUIENTE RUTA: FORMATO (CARPETA DRIVE) POSTULACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS, COMPARTIR VÍA CORREO A SU GESTORA DE NATACIÓN, LA GESTORA LO TRASMITIRÁ A LA FORMADORA MASTER Y ELLA PROCEDERÁ A REALIZAR EL ACERCAMIENTO CON LAS IED Y CON LOS PADRES DE FAMILIA.

2. SE LES INFORMA A LOS FORMADORES QUE LOS INFORMES YA SE ENCUENTRAN APROBADOS Y REVISADOS POR LA GESTORA DE NATACIÓN, SIN EMBARGO LOS INFORMES SE IRÁN APROBANDO POR EL SUPERVISOR DEL CONTRATO UNA VEZ SE SOLUCIONEN NOVEDADES COMO ADIUNES, CONSECUTIVOS, INGRESOS, ETC. ES POR ESO QUE A LA FECHA NO TENEMOS DICHA APROBACIÓN.

3. SE LES NOTIFICA MANTENER AL DÍA SESIONES (PLANEACIONES), RECORDANDO QUE UNA DE SUS OBLIGACIONES CONTRACTUALES ES QUE TIENE LOS DOS (2) PRIMEROS DÍAS DE CADA QUINCENA PARA CARGAR DICHAS PLANEACIONES, ADICIONAL SE LES RECUERDA NO REPETIR PLANEACIONES, TENER PRESENTE CADA FASE DE LA SESIÓN DE CLASE, NO COLOCAR EN FASE INICIAL: EJM: LLAMADO A LISTA Y CAMBIO EN VESTIR, DEBE COLOCAR EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR, ACTIVACIÓN NEURONA, ETC. ASÍ MISMO CARGA LA ASISTENCIA DENTRO DE LOS TIEMPOS ESTIPULADOS TENIENDO EN CUENTA LA SEMAFORIZACIÓN. LA GESTORA NOTIFICA QUE PARA LAS IED QUE INICIAN EL DÍA MARTES 03 DE MARZO CARGAR ESTUDIANTES (ÚNICAMENTE ESTUDIANTES ATENDIDOS - QUE SEAN IMPACTADOS EN CLASE). YA SE ENCUENTRA HABILITADO EL CARGUE DE ESTUDIANTES PARA MARZO, SIN SOBREPASAR EL PACTO DE COBERTURA DE NATACIÓN = 60 ESTUDIANTES EN TOTAL.

4. PARA LA SEMANA DEL 03 AL 06 MARZO INICIA EN PISCINA LOS COLEGIOS: ALFREDO IRIARTE Y AVILA COLOMBIANAS, ASÍ MISMO LOS FORMADORES QUE AUN NO INICIAN POR TEMAS DE RUTAS ESCOLARES DEBERÁN REALIZAR APOYOS EN PISCINA Y/O TERRESTRES, ESTAR AL TANTO DE LA PROGRAMACIÓN Y CONTAR CON DISPONIBILIDAD DE TIEMPO TANTO AM COMO PM.

5. - LA GESTORA SE COMPROMETE A TENER LA INFORMACIÓN DE INTERCOLEGIA- DOS PARA ASÍ MISMO ORGANIZARNOS PARA LA EJECUCIÓN DEL INTRAMURAL SE DA POR TERMINADA LA REUNIÓN.

[illegible]

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

	SI	x	NO		
¿Se logró el objetivo?					


Observaciones

LA PRESENTE ACTA ES FIRMADA Y APROBADA POR:

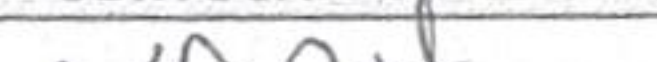
FIRMA

NOMBRE:

CARGO:

FIRMA: 
NOMBRE: Eddy Rojas Abello
CARGO: Lider Operativa

Siendo las 1:00 PM se da por terminado el comité reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	N.A.	N.A.
NOMBRE	KAROL GUIO	NOMBRE	N.A.	N.A.
CARGO	GESTORA NATACIÓN	CARGO	N.A.	N.A.

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	KAROL DAYANA GUIO
---	-------------------



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNIÓN OPERATIVA PROGRAMACIÓN Y ACTIVIDADES NATACIÓN RESPONSABLE DEL EVENTO KAROL DAYANA GUIOFECHA 02/03/2026 HORA INICIAL 11:00 AM HORA FINAL 1:00 PM LUGAR PLAZA DE LOS ARTESANOS - PLAZA 8

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jenny Paola Perdomo Sánchez	1033713972	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
2	WILSON VILLALBA	77138994	FORM.	STRD JEC		N/A	N/A	N/A
3	María delos Angeles Arias Arrieta	1090512293	Formadora	STRD-JEC	MARIA ARIAS	N/A	N/A	N/A
4	Alejandro Ortiz Monsalve	1013626172	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
5	Jessica Milena Diaz Pachon	1024545108	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
6	MARCO ANTONIO MARTINEZ Ortiz	80872144	Formador	STRD-JEC	M. Ortiz	N/A	N/A	N/A
7	Laccen Bruce Torres Quintero	1023924595	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
8	Catherine Alexandra Beltrán Quved	1030614361	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
9	Manuel Alejandro Zárate Esquivel	1022987907	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
10	KAROL DAYANA GUIO CARDOZO	1030677948	GESTORA NATACIÓN	STRD-JEC	KAROL	N.A.	N.A.	N.A.
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.3



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNIÓN OPERATIVA PROGRAMACIÓN Y ACTIVIDADES NATACIÓN

RESPONSABLE DEL EVENTO

KAROL DAYANA GUIDOFECHA 02/03/2026HORA INICIAL 11:00AMHORA FINAL 1:00 PM

LUGAR

PLAZA DE LOS ARTESANOS - PLAZA 8

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Erika Paola Gómez Pachón	1032492729	Formadora	Deportes-JEC	Erika G.P.	N/A	N/A	N/A
2	KAROL DAYANA GUIDO CARDOSO	1030677948	GESTORA NATACIÓN	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
3	Katheryn Lizeth Díaz Rojas	1121946351	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
4	Hernando Díaz U.	99537348	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
5	Leidy Karheira Duarte Ariza	7031165873	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
6	Aida Barbaro Jaramillo	1086363192	Formadora	STRD-JEC	Aida B.	N/A	N/A	N/A
7	Bibiana Andrea Villegas Giraldo	103840434	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
8	Jessica Alexandra Suarez Perez	1233690681	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
FORMACIÓN INTEGRAL-JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

Nombre del evento:	REUNIÓN: OPERATIVA PROGRAMACIÓN Y ACTIVIDADES NATACIÓN
Fecha y hora del evento:	02 MARZO 2026 11:00AM A 1:00PM
Parque y/o escenario:	PLAZA DE LOS ARTESANOS- PLAZA 8

REUNIÓN: programación y actividades natación formadores zona 3,4 y 6.



OBLIGACIÓN No. 6

EVIDENCIA 3

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Cualificación gestión y expresión emocional	DD	MM	AA
ACTA No. N.A		06	03	2026

LUGAR:	CEFE San Cristóbal	HORA DE INICIO:	9:00 a. m.	HORA FIN:	10:00 a. m.
---------------	--------------------	------------------------	------------	------------------	-------------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
María de la Paz Largo	Zonal Psicosocial	STRD-FI IDR

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y bienvenida	4.
2. Cualificación gestión y expresión emocional	5.
3. Cierre	6.

TEMAS TRATADOS
1. SALUDO Y BIENVENIDA
Se da inicio a la cualificación con una bienvenida a los formadores por parte del zonal psicosocial María de la Paz Largo.
2. CUALIFICACIÓN GESTIÓN Y EXPRESION EMOCIONAL
Se inicia la cualificación preguntando a los formadores si recuerdan el tema del mes pasado de la cualificación, a lo cual mencionan los valores, y se explica que traer a la memoria este tema es el hilo para abordar los que sentimos; entonces se hace una breve explicación de lo que es una emoción una vez aclarado lo que es la emoción se explica lo que generan las emociones consecutivas que son los sentimientos. Se recuerda que no existen emociones malas ni buenas, solo de que de acuerdo a estas reacciones y estímulos que recibimos al instante nos generan placer o displacer. De acuerdo a lo expuesto se proyecta un video de la película "Intensamente" donde deja claro el nombre de las emociones y lo que a fisiológico experimenta el cuerpo cuando nos llega alguna emoción.
Posterior a esta explicación se aborda lo que para cada uno significa la inteligencia emocional y de la importancia de rumiar las emociones para poder identificar que esta sintiendo, colocarle el nombre a la emoción y dar paso a actuar de una manera mas consciente de tal forma que el autoconcepto sea acorde a los estímulos del medio y se maneje con empatía y coherencia las diferentes situaciones de la vida.
Se dialogan los principios de un buen manejo de inteligencia emocional dentro del centro de interés; seguidamente por duplas se refiere un estudio de caso dentro de un centro de interés y luego cada dupla proporciona a través de unas preguntas orientadoras las posibles soluciones al caso, esto mostrando el manejo de la inteligencia emocional.

[illegible]

[illegible]



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Culminación Pedagógica y Praxiológica

RESPONSABLE DEL EVENTO

Diego Soboral

FECHA

06-03-2026

HORA INICIAL

8: AM

HORA FINAL

10: AM

LUGAR

GTEN

San Cristóbal

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Karen J. Boar Castillo	1032419342	formadora	STRD-JEC	Karen B	N/A	N/A	N/A
2	Kellin Ramal AAC	1001197143	formadora	STRD-JEC	Kellin	N/A	N/A	N/A
3	Cristian Jhoan Arroyo Manzanilla	1012407971	formador	STRD-JEC	Cristian	N/A	N/A	N/A
4	Juan Sebastian Barragan	1012444219	Formador	STRD-JEC	Juan S	N/A	N/A	N/A
5	Yansy Hernandez Calvo	1012351405	Formadora	STRD-JEC	Yansy	N/A	N/A	N/A
6	Jairo Alonso Sanchez Sanchez	7023887605	Formador	STRD-JEC	Jairo Sanchez	N/A	N/A	N/A
7	Bryan Daniel yaker Martin	1000614146	Formador	STRD-JEC	Bryan	N/A	N/A	N/A
8	Jenny Viviana Molina Baez	1033729963	Formadora	STRD-JEC	Viviana M	N/A	N/A	N/A
9	Johan Steven Mellyo Gonzalez	809761984	formador	STRD-JEC	Johan	N/A	N/A	N/A
10	Mariadelos Angeles Ariza Arreola	1010512283	Formadora	STRD-JEC	MARIA DEL	N/A	N/A	N/A
11	FRANCISCO JAVIER CRISTOBAL B.	80746840	Formador	STRD-JEC	Francisco	N/A	N/A	N/A
12	Pablo Enrique Molina B	79739738	Gestor	STRD-JEC	Pablo M	N/A	N/A	N/A
13	Gabriel E fuentes pitalva	73583101	Formador	STRD-JEC	Gabriel	N/A	N/A	N/A
14	Victor Hugo Morillo Vera	1032469484	Formador	STRD-JEC	Victor	N/A	N/A	N/A
15	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ RUIZ	79824051	Formador	STRD-JEC	Francisco	N/A	N/A	N/A
16	Yoly Pineda Castellanos	1026298473	Formadora	STRD-JEC	Yoly	N/A	N/A	N/A
17	Rosember Jimenez	10765832	Gestor	STRD-JEC	Rosember	N/A	N/A	N/A
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.5

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Coltivación Pedagógica Biossacal RESPONSABLE DEL EVENTO: Diego Sabagol
FECHA: 00 00 0000 HORA INICIAL: 8: AM HORA FINAL: 10: AM LUGAR: ATEN San Cristóbal

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Rodrigo Camacho	30127854	GESTOR	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Wilmar Fomey Nattera G	102453547	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Angel Alexander Zambrano Pulido	1.023.010351	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Leonardo David Chía Nieto	79219970	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Diego Cesar Teller G	102053880	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Andrés Felipe Vargas	1020785677	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Ronald Steven Zamora	1023938810	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Juan Camilo Díaz Duran	1010171994	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Leonardo Pineda Ortiz	101221619	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Carlos Alberto Guerrero	80792635	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Andrés Sierra Rodríguez	101182802	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Cesar Jairo Pineda	103570990	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Juan José Sacramento Rodríguez	100052437	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Lyon Ximena Medina Balaguer	1023933715	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Catherine Alexandra Beltrán	1020614361	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL- V5



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación Pedagógica Personal RESPONSABLE DEL EVENTO: Diego Sabagel
FECHA: 02 03 2026 HORA INICIAL: 8: AM HORA FINAL: 10: 00 AM LUGAR: GETEN San Cristobal

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Liceth Carolina Cruz Guisner	1114451293	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
2	Jury Andrea Arana Cano	1026554128	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
3	Katso Ortiz Gonzalez	100050645	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
4	H. Rafael Ruiz P.	73142110	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
5	Diego Andres De Abajo Vera	1016092628	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
6	Edison N. Acevedo S	80031889	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
7	Karen Lorena Custareda G.	1016233337	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
8	Catalina Garcia A.	53091090	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
9	Daniela Blanco Guinche	1023037608	Formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
10	Hector Julio Gomez P	9526000	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
11	Karen Fabian Cardona Torres	75105101	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
12	Thon Erick Matamoros M.	1030539059	Gestor	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V.5



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

Cualificación Pedagógica Personal

RESPONSABLE DEL EVENTO

Diego Sobogal

FECHA

03/03/2026

HORA INICIAL

8: AM

HORA FINAL

10: AM

LUGAR

CETEN San Cristóbal

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Sergio Reyes Castano	1032425761	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
2	Camilo Andres Sarmiento Gomez	1023453013	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
3	Marco Antonio Martinez Ortiz	80872144	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
4	Wilmer Jesus Chaban Diaz	1023898714	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
5	Luis Bruce Torres Quintana	1023424545	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
6	Juan Jose Batiste	101495725	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
7	Manuel Alejandro Zúñiga	1022911494	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
8	Gustavo Alonso Gillo Gomez	103016511	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
9	Severo Andres Leiva Arango	801097725	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
10	Wendy Lorena Pineda Leiva	102301221	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
11	Felipe Duran Pardo Londoño	1020666419	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
12	Alexandra Ortiz Londoño	1030528285	Formador	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
13	Juan Manuel Cerón Noriega	80871479	Gestor IED	STPD-JEC	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V3



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Calificación Teórica y Práctico RESPONSABLE DEL EVENTO: Diego Saborido
FECHA: 06-03-2025 HORA INICIAL: 8: AM HORA FINAL: 10: AM LUGAR: CETEN San Cristobal

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD								
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Loreno Hernandez Golindo	107676567	Formador	STRD-JEC	Loreno H	N/A	N/A	N/A
2	Cristian Jairo Castillo Gómez	1031151313	Formador	STRD-JEC	Cristian	N/A	N/A	N/A
3	Andrés Velásquez A.	1023893101	Formador	STRD-JEC	Andrés	N/A	N/A	N/A
4	Johnny Cuellar Romero	80210342	Zonal operativo	STRD-JEC	Johnny	N-D	N-D	N-D
5	Jorge Esteban González Vargas	1031139317	Formador	STRD-JEC	Jorge	N-A	N-A	N-A
6	Anderson Bastida Garzon	80211297	Formador	STRD-JEC	Anderson	N-A	N-A	N-A
7	EDWIN FERNANDO GONZALEZ	1023876153	Formador	STRD-JEC	Edwin	N/A	N/A	N/A
8	Andrés González Lugo	1022380640	Formador	STRD-JEC	Andrés	N/A	N/A	N/A
9	Johan Sebastian Bejarano	1022436887	Formador	STRD-JEC	Sebastian B	N/A	N/A	N/A
10	Mónica Alvarado Robayo	1026273109	Asesor(a)	STRD-JEC	Mónica	N/A	N/A	N/A
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V.5



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación Gestión y Expresión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO: Maria de la Paz Lopez
FECHA: 06-03-2026 HORA INICIAL: 9:00AM HORA FINAL: 10:00AM LUGAR: CEFEU San Cristobal

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO								
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Pae Alberto Solgado Coronado	623726085	Gerente IEL	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Sandra Talavera Garcia	305186	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	
3	Enrique Lopez Gonzalez	79838473	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Nicolas Barrera Santana	101851001	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Daniela Sanabria Rincon	100049421	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	ROBERTO MACIAS MUDOL	3111303	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Regis yair Valencia Moquera	12023468	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Lesly Viviana Malagon Zapala	1018420766	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Katherine Lizeth Diaz Rojas	112946351	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Leandro Rodriguez G.	1010163394	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Adriana Salazar Vargas	52213341	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Maria Ligia Diaz Riscanevo	579411520	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Julian Estiven Romero	103180855	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Diego Hernan Paz Sosa	1072649538	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Lilith Catherine Alvarado Anon	101116274	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia pro área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V3

OBLIGACIÓN No. 6

EVIDENCIA 4

COMPROMISOS			
TEMA		RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Postulaciones de Talentos deportivos CEFE SAN CRISTOBAL		Formadores	13/03/2026
Mantener actualizado el sistema SIM con planeaciones y asistencias, garantizar la correcta semaforización		Formadores	S.F.
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN			
¿Se logró el objetivo?		SI	<input checked="" type="checkbox"/> x NO <input type="checkbox"/>
Observaciones			
La presente acta consigna las memorias realizadas en la reunión virtual mediante la plataforma TEAMS y la obligatoriedad de firmas digitales autorizadas, según lo dispuesto por la ley 527 de 1999 por medio de la cual se define y reglamenta el acceso y uso de los mensajes de datos de las firmas digitales, y se dictan otras disposiciones.			

Siendo las __ 8:00 pm __ se da por terminado el comité reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	N.A.	N.A.
NOMBRE	KAROL DAYANA GUIO	NOMBRE	N.A.	N.A.
CARGO	GESTORA NATACIÓN	CARGO	N.A.	N.A.

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	KAROL DAYANA GUIO CARDOZO
---	---------------------------



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNIÓN DE PROGRAMACIÓN Y REVISIÓN DE FORMADORES NATACIÓN.

RESPONSABLE DEL EVENTO: KAROL DAYANA GUIO

FECHA: 09 03 2026

HORA INICIAL: 7:00 pm

HORA FINAL: 8:00 pm

LUGAR: MICROSOFT TEAMS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	DUARTE ARIZA LEYDY KATHERIN	1031165873	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
2	VILLEGAS GIRALDO BIBIANA ANDREA	1038404321	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
3	GOMEZ PACHON ERIKA PAOLA	1032492729	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
4	DIAZ ROJAS KATHERYN LIZETH	1121946351	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
5	DIAZ URBINA HERNANDO	79537398	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
6	BURBANO JARAMILLO AIDA ALICIA	1086363192	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
7	ZAMORA SALAZAR EDWARD FERNEY	80210135	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
8	GUIO CARDOZO KAROL DAYANA	1030677948	GESTORA NATACIÓN	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNIÓN DE PROGRAMACIÓN Y REVISIÓN DE FORMADORES NATACIÓN.

RESPONSABLE DEL EVENTO: KAROL DAYANA GUIO

FECHA: 09 03 2026 HORA INICIAL: 7:00 pm HORA FINAL: 8:00 pm LUGAR: MICROSOFT TEAMS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	ORTIZ MONSALVE JENNY ALEJANDRA	1013626172	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
2	BELTRAN QUEVEDO CATHERINE ALEXANDRA	1030614361	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
3	DIAZ PACHON JESSICA MILENA	1024545108	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
4	VILLALBA CORTES WILSON	79138994	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
5	TORRES QUINTERO LACCEN BRUCE ECSON PIERRE	1023924595	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
6	PERDOMO SANCHEZ JENNY PAOLA	1033713972	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
7	MARTINEZ ORTIZ MARCO ANTONIO	80872144	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
8	ZARATE ESQUIVEL MANUEL ALEJANDRO	1022987907	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
9	MORENO BERNAL AURA ALICIA	1030559070	FORMADOR	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
10	ARIAS ARRIETA MARIA DE LOS ANGELES	1090512283	FORMADORA	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
11	GUIO CARDOZO KAROL DAYANA	1030677948	GESTORA NATACIÓN	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

1. Resumen

Título de la reunión	Reunión semanal programación y revisión CI Natación JEC
Participantes que asistieron	21
Hora de inicio	3/09/26, 6:45:54 PM
Hora de finalización	3/09/26, 8:32:02 PM
Duración de la reunión	1 h 46 min 7 s
Tiempo medio de asistencia	1 h 3 min 2 s

2. Participantes

Nombre	Primera entrada	Última salida	Duración de la reunión	Correo electrónico	Id. de participante	Rol
Karol Dayana Guio Cardozo	3/09/26, 6:58	3/09/26, 8:28	1 h 29 min 8 s	karol.guio@id	karol.guio@id	Organizador
Erika (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 47 s			Moderador
edwar zamora	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 36 s			Moderador
Catherine Beltran (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 48 s			Moderador
MARCO MARTINEZ (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 50 s			Moderador
read.ai meeting notes (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:06	1 h 5 min 19 s			Moderador
Alicia Moreno	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 48 s			Moderador
KATHERYN DIAZ (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 7:00	9 s			Moderador
Profesor Hernando Díaz (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 37 s			Moderador
Yessika Diaz	3/09/26, 7:01	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 13 s			Moderador
KATHERYN DIAZ (No comprobado)	3/09/26, 7:02	3/09/26, 8:16	1 h 14 min 30 s			Moderador
Bibiana Villegas (No comprobado)	3/09/26, 7:02	3/09/26, 8:16	1 h 14 min 36 s			Moderador
WILSON VILLALBA (No comprobado)	3/09/26, 7:04	3/09/26, 7:04	21 s			Moderador
aleja ortiz	3/09/26, 7:04	3/09/26, 7:20	16 min 35 s			Moderador
Katherin (No comprobado)	3/09/26, 7:05	3/09/26, 8:16	1 h 11 min 7 s			Moderador
AIDA ALICIA BURBANO JARAMILLO	3/09/26, 7:05	3/09/26, 8:16	1 h 10 min 59 s	aiaburbanoj@	aiaburbanoj@	Moderador
WILSON VILLALBA (No comprobado)	3/09/26, 7:05	3/09/26, 8:32	1 h 26 min 24 s			Moderador
Manuel Zárate (No comprobado)	3/09/26, 7:06	3/09/26, 8:16	1 h 9 min 45 s			Moderador
Paola Perdomo (No comprobado)	3/09/26, 7:12	3/09/26, 8:16	1 h 4 min 17 s			Moderador
Iaccen Torres (No comprobado)	3/09/26, 7:14	3/09/26, 8:16	1 h 2 min			Moderador
MARIA ARIAS (No comprobado)	3/09/26, 7:27	3/09/26, 8:16	48 min 53 s			Moderador

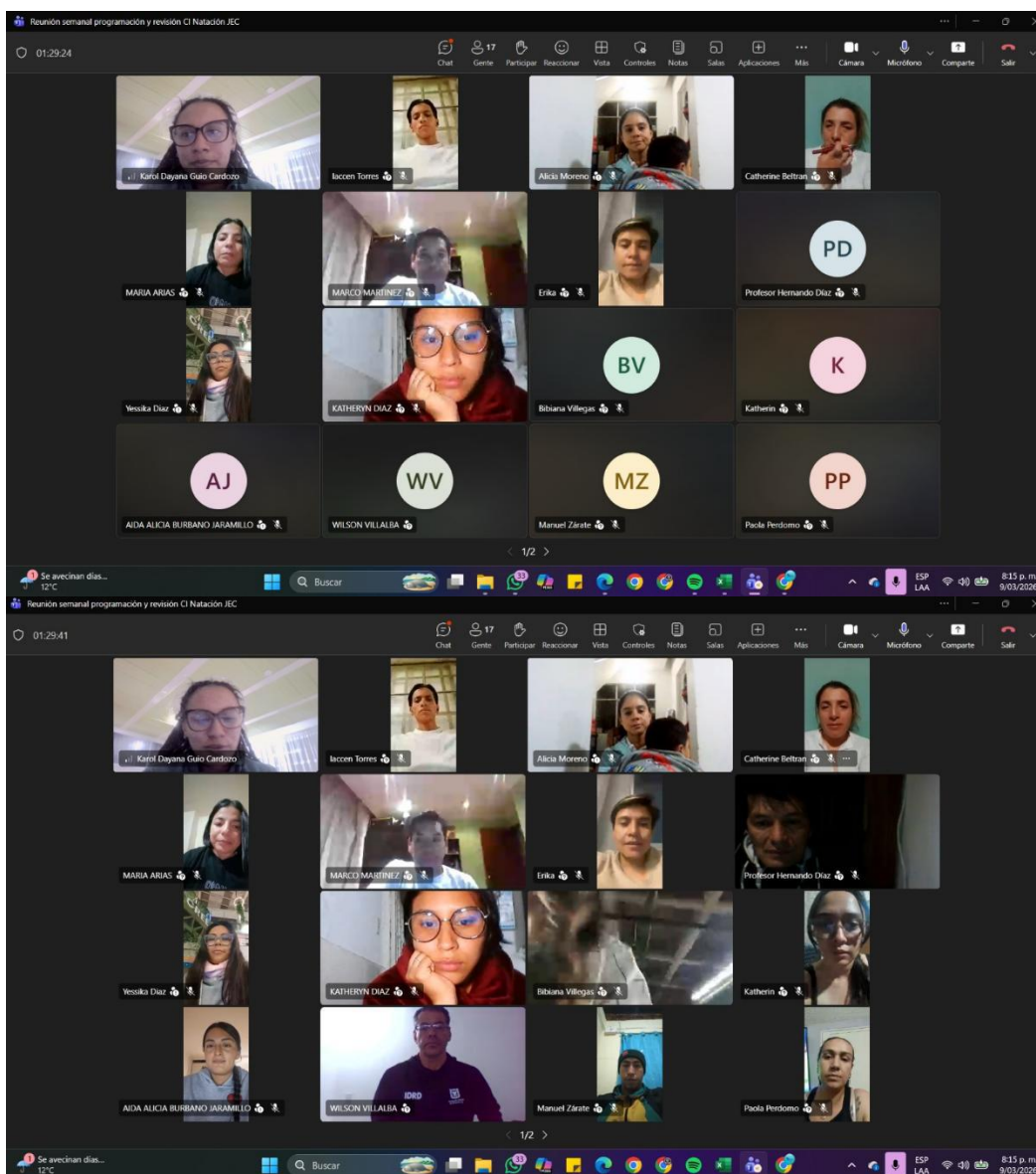
3. Actividades de la reunión

Nombre	Hora de entrada	Hora de salida	Duración	Correo electrónico	Rol
Karol Dayana Guio Cardozo	3/09/26, 6:58	3/09/26, 6:59	59 s	karol.guio@id	Organizador
Karol Dayana Guio Cardozo	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:28	1 h 28 min 9 s	karol.guio@id	Organizador
Erika (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 47 s		Moderador
edwar zamora	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 36 s		Moderador
Catherine Beltran (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 48 s		Moderador
MARCO MARTINEZ (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 50 s		Moderador
read.ai meeting notes (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:06	1 h 5 min 19 s		Moderador
Alicia Moreno	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 48 s		Moderador
KATHERYN DIAZ (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 7:00	9 s		Moderador
Profesor Hernando Díaz (No comprobado)	3/09/26, 7:00	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 37 s		Moderador
Yessika Diaz	3/09/26, 7:01	3/09/26, 8:16	1 h 15 min 13 s		Moderador
KATHERYN DIAZ (No comprobado)	3/09/26, 7:02	3/09/26, 8:16	1 h 14 min 30 s		Moderador
Bibiana Villegas (No comprobado)	3/09/26, 7:02	3/09/26, 8:16	1 h 14 min 36 s		Moderador
WILSON VILLALBA (No comprobado)	3/09/26, 7:04	3/09/26, 7:04	21 s		Moderador
aleja ortiz	3/09/26, 7:04	3/09/26, 7:20	16 min 35 s		Moderador
Katherin (No comprobado)	3/09/26, 7:05	3/09/26, 8:16	1 h 11 min 7 s		Moderador
AIDA ALICIA BURBANO JARAMILLO	3/09/26, 7:05	3/09/26, 8:16	1 h 10 min 59 s	aiaburbanoj@	Moderador
WILSON VILLALBA (No comprobado)	3/09/26, 7:05	3/09/26, 8:32	1 h 26 min 24 s		Moderador
Manuel Zárate (No comprobado)	3/09/26, 7:06	3/09/26, 8:16	1 h 9 min 45 s		Moderador
Paola Perdomo (No comprobado)	3/09/26, 7:12	3/09/26, 8:16	1 h 4 min 17 s		Moderador
Iaccen Torres (No comprobado)	3/09/26, 7:14	3/09/26, 8:16	1 h 2 min		Moderador
MARIA ARIAS (No comprobado)	3/09/26, 7:27	3/09/26, 8:16	48 min 53 s		Moderador

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
FORMACIÓN INTEGRAL-JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

Nombre del evento:	REUNIÓN: SEMANAL PROGRAMACIÓN Y REVISIÓN CI NATACIÓN JEC
Fecha y hora del evento:	09 MARZO 2026 7:00PM A 8:00PM
Parque y/o escenario:	MICROSOFT TEAMS

REUNIÓN: Programación semanal y revisión SIM CI Natación.



OBLIGACIÓN No. 6

EVIDENCIA 5



ACTA No. N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: REUNIÓN ACCIDENTALIDAD Y ENTREGA INFORMES FORMADORES	DD 16	MM 03	AA 2026
---------------	--	----------	----------	------------

LUGAR: CEFESAN CRISTOBAL - SALÓN AULA 142 HORA DE INICIO: 9:00AM HORA FIN: 12:00M

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
KAROL DAYANA GUID CARDOZO	GESTORA NATACIÓN	STRO - JEC
SE ANEXA LISTADO ASISTENCIAS	FORMADORES	STRO - JEC

ORDEN DEL DIA	
1. ACTIVIDAD ACCIDENTALIDAD.	4. VARIOS
2. FECHAS ENTREGA INFORME MARZO	5.
3. SIM	6.

TEMAS TRATADOS
1. LA GESTORA INICIA LA REUNIÓN, CON DIVISIÓN DE GRUPOS (4) FORMADORES POR CADA GRUPO - SALÓN 4 GRUPOS. A CADA UNO, SE LE ASIGNA UN CASO Y/O SITUACIÓN DE ACCIDENTALIDAD QUE SE LE PUEDA PRESENTAR AL FORMADOR DEL CENTRO DE INTERÉS NATACIÓN, SE LES DA UN TIEMPO PARA QUE CADA GRUPO DETERMINE LA RUTA DE ACCIÓN Y/O PROTOCOLO DE RESPUESTA, UNA VEZ SE TERMINA EL TIEMPO SE SOCIALIZA CADA CASO. POR LO CUAL SE CONCLUYE CON LA SIGUIENTE RUTA:
* ACCIDENTE: 1. DETERMINAR EL NIVEL DE RIESGO DEL ACCIDENTE, 2. ASEGURAR EL GRUPO DE ESTUDIANTES, 3. ATENCIÓN PRIMER RESPONDIENTES / SOLICITUD DE ENFERMERÍA (DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD DEL ACCIDENTE SE PROCEDE COMUNICACIÓN 123 - GRAVEDAD ALTA) 4. APOYO DOCENTE ACOMPAÑANTE 5. COMUNICACIÓN GESTORA NATACIÓN / APOYO A LA SUPERVISIÓN. 6. DILIGENCIAR ACTA ACCIDENTALIDAD. 7. COMUNICACIÓN PADRE DE FAMILIA. (A PARTIR DE ESTE PASO LA IED PROCEDE ACTIVAR LA PÓLIZA). INFORMARLE AL PADRE DE FAMILIA LA SITUACIÓN PRESENTADA JUNTO CON EL ACOMPAÑAMIENTO Y VALIDACIÓN DEL DOCENTE ACOMPAÑANTE IEO.

* SITUACIÓN ENTREGA ESTUDIANTES: SI UN PADRE DE FAMILIA NO LLEGA O NO SE PRESENTA A LA TERMINACIÓN DE SESIÓN DE CLASE REALIZAR EL SIGUIENTE PROTOCOLO: 1. COMUNICARSE PADRE DE FAMILIA. 2. INFORMAR AL DOCENTE ACOMPañANTE. 3. INFORMAR A LA GESTORA NATACIÓN / APOYO A LA SUPERVISIÓN LA CUAL SE LE DARÁ LA RESPECTIVA SOLUCIÓN Y/O GESTIÓN, PERO SIN EMBARGO SE DEBE QUEDAR BAJO LA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA ÚNICAMENTE FORMADOR JEC Y/O DOCENTE ACOMPañANTE IED.

2.- LUNES 23 DE MARZO 2026, GESTORA COMPARTE REPORTE SIM FEB - MARZO.

- MARTES 24 DE MARZO 2026, FORMADORES ENTREGA INFORME HASTA MEDIA NOCHE CON ENVÍO PANTALLAZO DE ENVIADO.

- MIÉRCOLES 25 Y JUEVES 26 MARZO 2026, REVISIÓN INFORME, ENTREGA Y SUBSANACIÓN NOVEDADES / CORRECCIONES INFORME HASTA LAS 2:00 PM

- VIERNES 27 MARZO 2026, CARGUE Y APROBACIÓN TOTAL INFORMES FORMADORES C/ NATACIÓN.

ESTAS FECHAS SE SOLICITAN, TENIENDO EN CUENTA LA FECHA DE SUSPENSIÓN DE LOS CONTRATISTAS JEC DEL 27 DE MARZO 2026 AL 05 DE ABRIL 2026 (SEMANA SANTA).

3. SE LES INFORMA QUE DEBEN CARGAR PLANEACIONES EN LOS 2 PRIMEROS DÍAS DE CADA QUINCENA, ASÍ MISMO TENER EN CUENTA LA SEMAFORIZACIÓN DEL TIEMPO DE CARGUE DE ASISTENCIAS. ASÍ MISMO, NO REPETIR SESIONES DE CLASES (PLANEACIONES) PARA TODOS LOS GRUPOS YA QUE SE HA EVIDENCIADO DICHAS NOVEDADES.

4. * CONSENTIMIENTOS INFORMADOS: EN LA SEMANA 9 AL 13 DE MARZO SE REALIZÓ LA RESPECTIVA REVISIÓN DE CADA ARCHIVO CARGADO EN LA CARPETA DRIVE (SE ENCONTRARON NOVEDADES COMO: PADRES SIN FIRMAR, INFORMACIÓN SIN LLENAR COMO 2ª EPS). ES IMPORTANTE SOLICITAR A LOS PADRES DE FAMILIA Y/O IED LA SUBSANACIÓN DE DICHAS NOVEDADES. SE LES RECUERDA A LOS FORMADORES LA IMPORTANCIA DEL DOCUMENTO PARA PREVENCIÓN EN SITUACIONES DE RESPONSABILIDAD LEGAL.

* SE LES RECUERDA A LOS FORMADORES LA IMPORTANCIA DE TENER AL DÍA LOS LISTADOS DE ASISTENCIA EN LA CARPETA DRIVE. ESTE ARCHIVO DEBE ESTAR A INICIOS DE CADA MES, PARA ASÍ MISMO TENER EL REGISTRO ACTUALIZADO DE LAS ASISTENCIAS DE CADA GRUPO Y CADA IED.



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNIÓN ACCIDENTALIDAD Y ENTREGA INFORMES FORMADORES RESPONSABLE DEL EVENTO KAROL GUIO
 FECHA 16/03/2026 HORA INICIAL 9:00AM HORA FINAL 12:00M LUGAR CEFE SAN CRISTOBAL - SALÓN AULA 142

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Catherine Alexandra Beltrán Oviedo	1030614361	Formadora	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
2	Jenny Paola Perdomo Sánchez	1033713972	Formadora	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
3	Haciel Alejandro Zúñiga Espinel	1022481904	Formador	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
4	MARCO ANTONIO MARTINEZ G.	80872144	FORMADOR	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
5	FRANCKO JAVIER CRISTOBAL B.	80796810	FORMADOR	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
6	MARCELOS ANGELES ARICA ARELA	1090512283	Formador	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
7	Lacien Bruce Torres Quintana	1023924595	Formador	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
8	Jessica Milena Diaz Pachon	1024545108	Formador	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
9	WILSON VILLALBA	79138994	FOR	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
10	Aura Alicia Moreno Bernal	1030514070	Formador	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
11	KAROL DAYANA GUIO CARDOZO	1030677948	GESTORA NATALIA	STRD - IDRD	<i>[Firma]</i>	N/A	N/A	N/A
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: REUNIÓN ACCIDENTALIDAD Y ENTREGA INFORMES FORMADORES

RESPONSABLE DEL EVENTO

KAROL GUIDOFECHA 16/03/2026HORA INICIAL 9:00AMHORA FINAL 12:00MLUGAR CEFE SAN CRISTOBAL - SALÓN AULA 142

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Marnando Diaz V.	79537378	Formador	STUD-IDRD	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
2	Katheryn Lizeth Diaz Rojas	1121946351	Formadora	STRD-IDRD	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
3	Aida Burbano Jaramillo	1086363192	Formadora	STRD-IDRD	Aida B.	N/A	N/A	N/A
4	Erika Gomez Pachon	102492729	Formadora	STRD-IDRD	Erika G.	N/A	N/A	N/A
5	Icely Katherine Norte Anzu	7051165813	Formadora	STRD-IDRD	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
6	KAROL DAYANA GUIDO CARDOZO	1030677948	GESTORA MATERIAL	STRD-IDRD	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
FORMACIÓN INTEGRAL-JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

Nombre del evento:	REUNIÓN: ACCIDENTALIDAD Y ENTREGA INFORMES FORMADORES
Fecha y hora del evento:	16 MARZO 2026 9:00AM A 12:00M
Parque y/o escenario:	CEFE SAN CRISTOBAL- SALÓN AULA 1 Y 2.

REUNIÓN: actividades de accidentalidad y fecha de entrega informes formadores marzo.



OBLIGACIÓN No. 6

EVIDENCIA 6

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Acompañamiento diligenciamiento del formato de seguimiento al centro de interés marzo	DD 19	MM 03	AA 2026
ACTA No. N.A.				


LUGAR:	Plataforma Microsoft teams	HORA DE INICIO:	5:00 p. m.	HORA FIN:	6:00 p. m.
---------------	----------------------------	------------------------	------------	------------------	------------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Diego Armando Sabogal Gómez	Gestor zonal pedagógico	STRD-FI IDRD
María Paz Largo Pérez	Gestora zonal psicosocial	STRD-FI IDRD

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y bienvenida	4.
2. Acompañamiento diligenciamiento formato de seguimiento	5.
3. Cierre	6.

TEMAS TRATADOS
1 SALUDO Y BIENVENIDA.
Se da inicio a la reunión, con un saludo cordial entre los participantes.
2. ACOMPAÑAMIENTO DILIGENCIAMIENTO FORMATO DE SEGUIMIENTO
Se realizó una introducción recalcando la importancia del formato de seguimiento al centro de interés para documentar los avances en los procesos de enseñanza-aprendizaje, desde las cuatro dimensiones del desarrollo. Seguidamente, se realizo la explicación sobre el correcto diligenciamiento del formato de seguimiento, tanto en forma como en fondo, realizando una descripción de los distintos apartados del formato y como diligenciar correctamente cada uno. A continuación, cada formador realizó el diligenciamiento, teniendo en cuenta lo explicado, mientras tenían la posibilidad de realizar las preguntas en vivo, de acuerdo a las inquietudes que surgieran durante el diligenciamiento del mismo. Se reasaltó la importancia de plasmar las vivencias y experiencias significativas con los escolares, durante las sesiones de clase del presente mes, documentado así los logros y cambios positivos observados a través de las actividades propuestas en el marco de la modalidad deportiva, y en torno a los procesos pedagógicos desde la dimensión motriz, lúdica, cognitiva y psicosocial. Los formadores estuvieron muy activos en sus preguntas y lograron realizar el diligenciamiento del formato de manera adecuada, evidenciando de esa manera, la importancia del acompañamiento en el diligenciamiento del formato de seguimiento al centro de interés.
3. CIERRE

[illegible]

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	N.A.	N.A.
NOMBRE	Diego Armando Sabogal Gómez	NOMBRE	N.A.	N.A.
CARGO	Zonal pedagógico	CARGO	N.A.	N.A.



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Acompañamiento diligenciamiento del formato de seguimiento al centro de interés marzo

RESPONSABLE DEL EVENTO

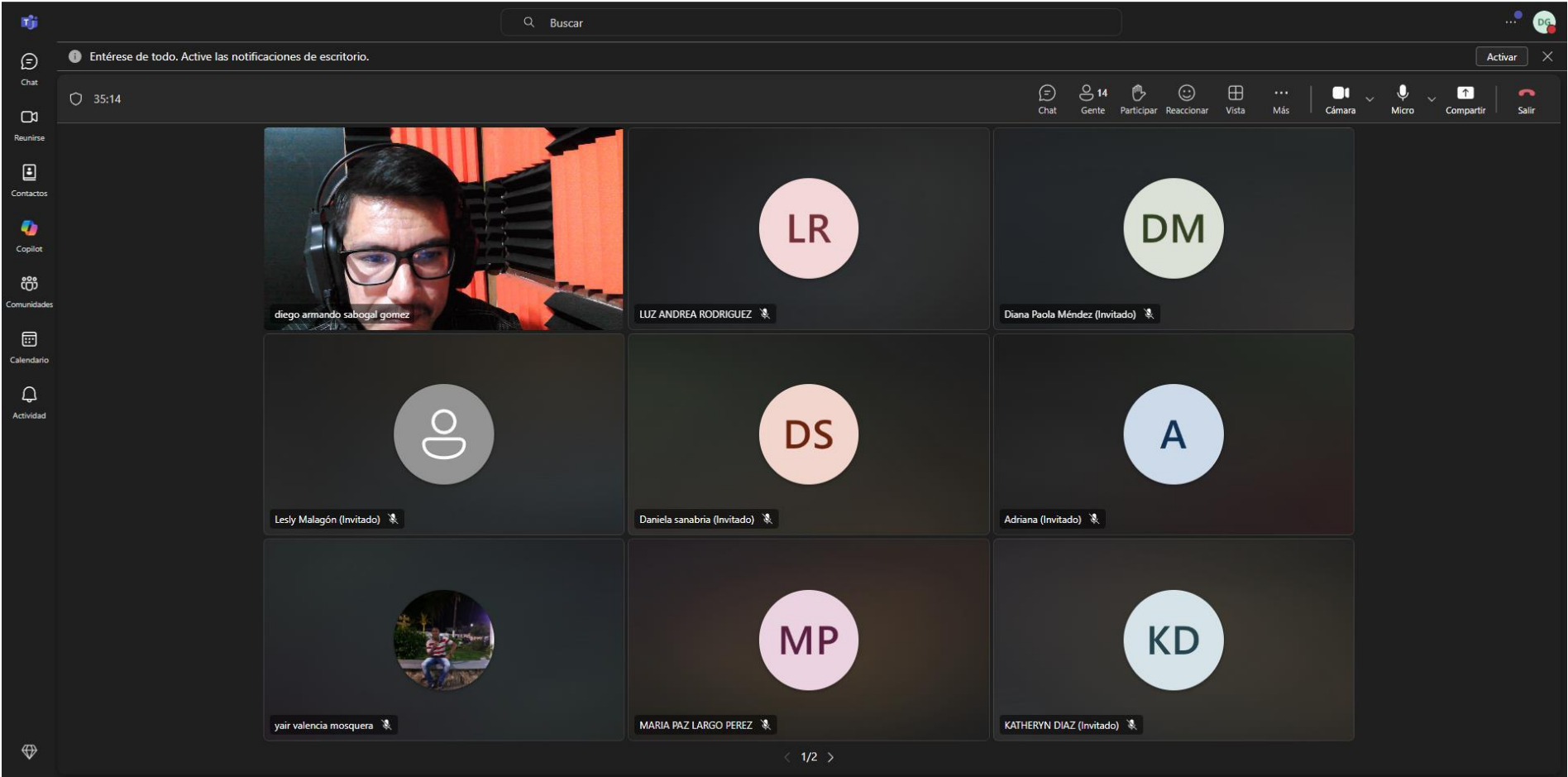
Diego Armando Sabogal Gómez

FECHA 19 03 2026 HORA INICIAL 5:00pm HORA FINAL 6:00pm LUGAR

Plataforma Microsoft Teams

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Diego Armando Sabogal Gómez	1012358645	Zonal pedagógico	STRD-FI		N.A.	N.A.	N.A.
2	Maria Paz Iargo Pérez	52811278	Zonal Psicosocial	STRD-FI		N.A.	N.A.	N.A.
3	Katheryn Lizeth Diaz Rojas	1121946351	Formadora	STRD - JEC		N.A.	N.A.	N.A.
4	Regis Yair Valencia Mosquera	12023468	formador	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
5	Lesly Viviana Malagón zabala	1018420766	Formadora	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
6	Rodrigo Macias Muñoz	3111303	Formador	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
7	Fredy Ernesto Herrera González	80214272	Formador	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
8	Nicolas Barrera Santana	1018510011	Formador	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
9	Laura Daniela Sanabria Rincón	1000454421	Formador	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
10	LUZ ANDREA RODRIGUEZ GUAQUETA	1010163394	FORMADORA	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
11	Lisette Catherine Moreno Avila	1071162424	Formadora	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
12	DIEGO HERNAN ROA SOSSA	1072649578	FORMADOR	STRD-JEC		N.A.	N.A.	N.A.
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Acompañamiento diligenciamiento del formato de seguimiento al centro de interés marzo
19-03-2026
Plataforma Microsoft Teams



OBLIGACIÓN No. 6

EVIDENCIA 7

FORMATO SEGUIMIENTO CENTROS DE INTERÉS JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA 2025			
CENTRO DE INTERÉS	Natación	FECHA	20/03/2026
NOMBRE FORMADOR JUNIOR	Katheryn Lizeth Diaz Rojas		
FORMADOR MÁSTER	N/A		
OBJETIVO DEL PROYECTO JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA	Fortalecer y profundizar aspectos de orden psicosocial y pedagógico en el marco de la jornada única, completa y extendida de cada institución educativa distrital (IED), por medio de la práctica deportiva escolar; El cual se plantea en el Modelo pedagógico, el contenido del Plan Pedagógico, con el micro diseño por centro de interés y las 36 mallas curriculares.		
MODELO PEDAGÓGICO	Fortalecer el desarrollo de las dimensiones del desarrollo motriz, psicosocial, lúdico y cognitivo, aprendizajes esenciales y competencias del siglo XXI a través de una formación integral mediada por el deporte escolar.		
PLAN PEDAGÓGICO	Realizar procesos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva para niños, niñas, adolescentes y jóvenes que involucren aspectos de orden psicosocial y ciudadano que acompañen la formación primaria, básica y media, articulados con el PEI de cada IED.		
DIMENSIONES	DESCRIPCIÓN DEL PROCESO		
PROPÓSITO DIMENSIÓN COGNITIVA	Fortalecer en los escolares la capacidad de comprender, analizar, relacionarse, entender la realidad y transformarla; permitiendo la construcción de conocimiento basado en sus experiencias de vida y cómo ésta experiencia de la práctica deportiva escolar puede cambiar la visión que tiene del mundo.		
COGNITIVA	Para el presente periodo del mes de marzo, se han empleado juegos guiados, con el fin de que cada estudiante pueda superar varios retos, los cuales tienen que cumplir y solucionar de acuerdo a distintas condiciones, allí logró observar estudiantes que lideraban y que resaltaban por el esfuerzo que hacían para buscar soluciones, por otra parte también los escolares transmitían algunos conocimientos ya existentes en cuanto a conceptos, posturas de natación (flecha, estrella, torpedo, agrupado) y hacen una retroalimentación con sus compañeros.		
PROPÓSITO DIMENSIÓN MOTRIZ	Satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre. Propiciando el desarrollo físico y hábitos de vida saludable que necesitan los escolares para enfrentar la vida.		
MOTRIZ	Para el presente periodo del mes de marzo, se reciben distintos grupos (ciclo 2,3) nuevos, con experiencias positivas y negativas en el agua, lo que hace que lleguen algunos escolares con bloqueos, sin embargo, por medio del juego, los estudiantes logran superar sus dificultades y se esfuerzan por superar los retos presentes en cada clase. Adicional a esto, se respetan las progresiones de los ejercicios, si bien hay estudiantes antiguos, hay que mantener las progresiones y la individualidad de cada estudiante para que no se les dificulte realizar una tarea determinada. Por ejemplo, en las entradas al agua, para algunos escolares representa cierto temor o dificultad, pero después de varios intentos, lo logran, cuando un estudiante queda con algún "bloqueo" lo que hago es acercarme, hablar del sentimiento que tiene, realizar respiraciones profundas y posteriormente recordar el paso a paso y cómo se puede hacer mejor, después de esto, varios estudiantes logran realizar la actividad, lo que refleja en su rostro satisfacción y felicidad.		
PROPÓSITO DIMENSIÓN LÚDICA	La posibilidad y la capacidad de goce y disfrute que se expresa en la inserción en un centro de interés que lo conecta con los otros y con el entorno, favoreciendo la construcción de su proyecto de vida desde el disfrute.		
LÚDICA	Para el presente periodo del mes de marzo, se plantean distintos juegos y retos , lo que resalto aquí, es que los estudiantes también proponen "subir el nivel" y proponen algunas modificaciones, esto se hablaba junto con los escolares para que fuera seguro y que, adicional a esto, las sesiones fueran mas amenas y divertidas.		
PROPÓSITO DIMENSIÓN PSICOSOCIAL	Tiene como objetivo promover el desarrollo integral de los NNAJ a través de un enfoque psicosocial centrado en la ciudadanía y la convivencia, el conocimiento y ejercicio de derechos, así como el fomento del bienestar emocional y social. Se orienta hacia la formación de ciudadanos conscientes, comprometidos con el respeto a los derechos humanos y la convivencia, capaces de contribuir activamente a la construcción de una sociedad más justa, equitativa y pacífica. Por medio de la transversalización de contenidos conceptuales, que se desarrollan a través de módulos temáticos de manera anual. Este módulo se estructura por medio de capítulos que abarcan las temáticas contempladas.		
PSICOSOCIAL	Para el presente periodo del mes de marzo, se plantean en todas las clases juegos, pero estos juegos también son guiados a las emociones y el manejo de las mismas. Los juegos a veces pueden ser grupales o individuales y de carácter competitivo, muchas veces los estudiantes responden muy bien, pero cuando se presenta algún "empate", por una carrera, por un elemento, o por una ejecución, suele presentarse algunas confrontaciones, de acuerdo con esto, he optado por implementar una estrategia de 3 pasos, paso 1: respirar, paso 2: identificar entre quien se vio en el empate, paso 3: determinar el ganador por medio de una repetición o del juego "piedra, papel o tijera". A lo que los estudiantes que llegan en varias ocasiones a "empate técnico" no recuerdan los pasos, pero sus compañeros si e insisten en realizaros, para definir de manera sana la competencia, aunque no todos recuerden o lo practiquen, algunos escolares son consientes de que hay maneras divertidas y sanas de resolver los problemas, el reto es que mas adelante todos los escolares recuerden los tres pasos que nos permiten decidir quien gana, quien inicia primero, de una forma divertida y tranquila.		
ASPECTOS SIGNIFICATIVOS			
La mayoría de los juegos tanto grupales como individuales son de carácter competitivo, a los que los escolares responden muy bien a excepción de los momentos en los que hay "empate técnico" por una carrera, por un elemento, o por una ejecución, momentos en los que suelen haber confrontación entre los mismos pares. De acuerdo con lo anterior he optado por implementar una estrategia de 3 pasos; paso 1 respirar, paso 2 identificar entre quienes se vio el "empate técnico" y paso 3 determinar el ganador por medio de una repetición o del juego de "piedra, papel o tijera". A lo que los estudiantes que llegan en varias ocasiones al "empate técnico" no recuerdan los pasos, pero sus compañeros si insisten en realizarlos, para definir de manera sana la competencia, aunque no todos recuerden o lo practiquen, algunos escolares son consientes de que hay maneras divertidas y sanas de resolver los problemas, el reto es que mas adelante todos los escolares recuerden los tres pasos que nos permiten decidir quien gana, quien inicia primero, de una forma divertida y tranquila.			

sus compañeros si e insisten en realizarlos, para definir de manera sana la competencia, aunque no todos lo recuerden o lo practiquen algunos escolares ya son consientes de que hay maneras mas divertidas y sanas de resolver problemas, como el mencionado anteriormente.

ASPECTOS POR MEJORAR Y ESTRATEGIAS DE SOLUCIÓN

El poco seguimiento de instrucciones la falta de concentración y memoria de los escolares, para ciclo 1 y ciclo 2, durante las sesiones de clase, es recurrente y evidente, de acuerdo con lo anterior, planteo seguir realizando preguntas puntuales, sencillas y de razonamiento crítico para que las respuestas deban ser construidas por los escolares teniendo en cuenta los conceptos ya apropiados. Por otro lado, para la concentración, trabajaré secuencias de movimientos que desafien tanto la coordinación como la memoria motriz, junto con ejercicios de gimnasia cerebral.

NOTA:

Tener en cuenta la malla curricular para poder evidenciar los avance si están acorde.

INSTRUCCIONES DE DILIGENCIAMIENTO: TENER EN CUENTA MALLA CURRICULAR, PLAN PEDAGÓGICO, CICLO Y PERIODO DE FORMACIÓN

OBLIGACIÓN No. 6

EVIDENCIA 8

COMPONENTE PSICOSOCIAL

CENTRO DE INTERES: NATACIÓN

ZONA 4

DIAZ ROJAS KATHERYN LIZETH

1 AL 27 DE MARZO DE 2026

Para el componente psicosocial se trabajará el tema de Gestión y Expresión Emocional iniciando realizando preguntas como; ¿Todas las emociones necesitan un manejo emocional, solo aquellas que consideramos negativas? ¿Como gestionamos nuestras emociones?

Una vez recordadas cuáles son las emociones, organice el grupo en círculo para realizar la actividad de “así llego hoy” con el fin de identificar y generar mejor disposición en la sesión de clase, buscando juntos la mejor manera de gestionar las emociones que se están transitando, pensando en un entorno seguro para poder expresarse.



El “semáforo emocional”

Utiliza tres colores que ayudan a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes a identificar cómo se sienten en distintos momentos de la práctica deportiva:

- Rojo: me siento muy alterado o molesto
- Amarillo: estoy nervioso, inquieto o incómodo
- Verde: me siento tranquilo, motivado y con disposición para participar

Cuando durante la sesión se presenten situaciones de pérdida, conflicto, frustración o desborde emocional, el rol del formador es invitar al NNAJ a identificar el color que representa mejor cómo se siente en ese momento. Este paso permite que el niño o joven haga una pausa y piense conscientemente en su emoción, favoreciendo una reestructuración cognitiva inicial que ayuda a disminuir la intensidad emocional. A partir de esta identificación, el formador acompaña acciones concretas orientadas a “bajar el color”, por ejemplo, pasar de rojo a amarillo o de amarillo a verde,

promoviendo así un proceso de identificación, comprensión, regulación emocional y emisión de una conducta socialmente adecuada.

Para facilitar este proceso, se proponen los siguientes códigos de regulación:

- Rojo: respirar profundo, tomar una pausa breve y cambiar de posición o realizar un movimiento controlado.
- Amarillo: hablar brevemente con el formador, expresar lo que siente y retomar la actividad con mayor autocontrol.
- Verde: continuar en el juego o la actividad con buena disposición, motivación y respeto por los demás.



Para aplicar el juego del semáforo; cree situaciones en un juego competitivo que logran poner en práctica los primeros pasos para gestionar las emociones, como realizar una pausa, respirar profundo y pensar en que estoy sintiendo y que debo hacer o cambiar para encontrarme más cómodo y seguro en el juego, indique que debían crear un nombre como equipo y una forma sana de celebrar, explicando en cada reto hasta dónde podíamos celebrar sin pasar los límites ni llegar a las burlas y a todos explique cómo reconocer una derrota, priorizando siempre el disfrute del juego, frases como “debemos mejorar al siguiente intento” “es un juego y es importante también divertirse” fueron

importantes para compartir un triunfo y una derrota de forma sana.

A lo que pude observar como los escolares sin antes recordarles o mencionarles las frases claves del juego mencionadas anteriormente ya eran conscientes de que eran solo retos y juegos y debían divertirse sin enfocarse demasiado en el resultado final, por ahora la herramienta del semáforo ha sido muy poco aplicada, los escolares están muy dispuestos y positivos en las sesiones.

Cabe resaltar que he estado muy atenta a las expresiones y emociones que los escolares suelen experimentar durante el desarrollo de las sesiones y siempre les recuerdo la importancia de realizar pausa, respirar, pensar y dialogar, les recuerdo que lo pueden hacer conmigo o con su persona de confianza.